

Einkaufsliste für Anfänger



Kaufen:

1. Theraband
2. 12 Pfeile – Fertig Befiedert und mit eingeklebten Spitzen - aus Carbon
3. Langer Armschutz
4. Fingertab
5. Fingerschlinge (oder Schnürsenkel)
6. Streifenschutz
7. Langer Mono Stabilisator (den günstigsten)
8. Köcher
9. Bogenständer (nur wenn nicht zum leihen verfügbar)

Ausleihen:

1. Bogen (incl. Sehne, Visier, Wurfarme, Pfeilauflage)
2. Tasche für Bogen
3. Spannschnur
4. Bogenständer

Welchen Bogen soll ich mir Ausleihen? (Auszugslänge ist Entscheidend)

Körpergröße	Auszugslänge	Bogengröße
Bis 1,60 m	Bis 60 cm	62 zoll
1,60 m – 1,66 m	60 cm – 65 cm	64 zoll
1,66 m – 1,72 m	65 cm – 70 cm	66 zoll
1,72 m – 1,78 m	70 cm – 75 cm	68 zoll
Ab 1,78 m	Ab 75 cm	70 zoll

Welches Zuggewicht soll ich am Anfang ausleihen? (Zuggewicht wird nach ca. 6 - 12 Wochen erhöht)

Alter	Zuggewicht / lbs
10 - 11	10
12 - 13	12
14 - 15	14
16 - 17	16
Ab 18	18

Du musst den Bogen im Vollauszug mindestens 30s ruhig halten können. Solltest du problemlos 60s schaffen, probiere das nächst höhere Zuggewicht.

Bogenhändler in der Umgebung:

1. TDH Bogensport (Harry Wittig)
 - www.TDH-Bogensport.de
 - Westendstr. 179, 80586 München
2. BCI Bogensport (Ingo Nibbe)
 - www.BCI-Bogensport.de
 - Feldkirchner Str. 4b, 85599 Vaterstatten
3. WM Bogendiscout (Walter Mayerhofer)
 - www.wm-bogendiscout.de
 - Bajuwarenstr. 11, 85435 Erding
4. Bogensport Lach (Henryk Lach)
 - www.Bogensport-Lach.de
 - Turnerstr. 29, 81827 München